

# BOÎTE À LUNCH

## ÉCORESPONSABLE

Une boîte à lunch ne produisant aucun déchets, c'est possible !  
**Il suffit de la planifier.**



1

Utilisez une boîte ou un sac à lunch réutilisable, ou optez pour une boîte à lunch écologique compartimentée ne nécessitant aucun emballage.

2

Substituez les petits sacs de plastique refermables et les pellicules plastique pour des contenants de verre, de plastique ou d'acier inoxydable.

3

Optez pour une bouteille réutilisable dans laquelle vous transvidez vos boissons, plutôt que des jus individuels ou des bouteilles de plastiques non réutilisables.

4

Éliminez les aliments emballés en portions individuelles. Optez pour des grands formats que vous séparez en petites portions dans vos contenants réutilisables (yogourt, fromages, collations, etc).

5

Coupez les légumes dès que vous revenez de l'épicerie, cela évitera les pertes et le gaspillage dans votre réfrigérateur.