

**6 ASTUCES
SIMPLES**

Voici quelques gestes simples à poser afin de réduire le volume de vos déchets et d'économiser l'énergie lorsque vous êtes au travail.

Prenez-en l'habitude!

1

Éteignez les lumières lorsque vous quittez une pièce. Souvenez-vous aussi de toujours fermer le ventilateur, la radio et les écrans.

2

Éteignez votre écran lorsque vous avez terminé de l'utiliser.

3

Recyclez tout type de papier, même le journal, les boîtes de carton et les contenants en aluminium. Votre club social pourrait aussi récolter un peu d'argent en retournant les contenants consignés.

4

Transformez le papier brouillon en bloc-notes et recyclez-le lorsque vous n'en avez plus besoin.

5

Évitez les gobelets en carton en utilisant une vraie tasse. Prenez l'habitude de toujours l'amener avec vous dans vos différentes rencontres et même lorsque vous allez à votre café préféré.

6

Évitez de boire de l'eau embouteillée. Utilisez plutôt de l'eau provenant du distributeur ou du réfrigérateur.



Soyez conscient. Agissez de façon durable !

SENSIBILISATION AU DÉVELOPPEMENT DURABLE